

**НОВОСИБИРСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
«ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА СЛЕПЫХ»**

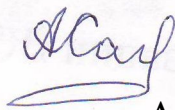
**«СОГЛАСОВАНО»**

Руководитель Департамента  
Физической культуры и спорта  
Новосибирской области

  
\_\_\_\_\_ С.А.Ахапов

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель НРО ООФСО  
«Федерация спорта слепых»

  
\_\_\_\_\_ А.А.Соколов

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ  
СПОРТА СЛЕПЫХ  
В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
на 2017-2021 гг.**

Новосибирск

2016 год

## СОДЕРЖАНИЕ:

1. Паспорт программы
2. Анализ состояния и перспективы развития спорта слепых в Российской Федерации и Новосибирской области
  - 2.1. Состояния и перспективы развития спорта слепых в Российской Федерации
  - 2.2. Характеристика проблем развития спорта слепых в Новосибирской области
  - 2.3. Обоснование необходимости решения указанных проблем, анализ различных вариантов и описание возможных рисков их решения
3. Цели и задачи Программы, ожидаемые результаты ее реализации
4. Перечень и описание основных программных мероприятий, сроки их выполнения по этапам
  - 4.1. Программа мероприятий к разделу «Реабилитационное направление работы с инвалидами по зрению» на период 2017-2021 г.г.
  - 4.2. Программа мероприятий в системе физкультурного воспитания среди детей и юношества на период 2017-2021г.
  - 4.3. Программа мероприятий по разделу «Спортивное совершенствование» на период 2017-2021 гг.
5. Прогноз спортивных результатов основного состава спортивной команды Новосибирской области на каждый паралимпийский цикл
  - 5.1. Гобол
  - 5.2. Дзюдо
  - 5.3. Плавание
  - 5.4. Мини-футбол (B1)
  - 5.5. Футзал (B2-B3)
  - 5.6. Торбол
  - 5.7. Шахматы
  - 5.8. Шоу-даун (теннис слепых)
6. Отбор спортсменов и формирование сборной команды Новосибирской области
7. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Новосибирской области.
  - 7.1. Программы работ по основным направлениям методического обеспечения сборной команды Новосибирской области
8. Тренировочные условия и используемые спортивные базы при подготовке спортивной сборной команды Новосибирской области
9. Организационная структура спортивной сборной команды Новосибирской области. Повышение квалификации тренеров и специалистов.
10. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Новосибирской области.
11. Список основных кандидатов в сборную команду Новосибирской области
12. Список тренерского совета

# 1. Паспорт программы

1. Наименование Программы: **Программа развития спорта слепых в Новосибирской области на 2017 - 2021 гг.**

2. Дата утверждения (наименование и номер соответствующего решения постоянно-действующего руководящего органа общероссийской спортивной федерации) от **21.10.2016 г. № 9 – 1**

3. Наименование общероссийской спортивной федерации: **Общероссийская общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация спорта слепых»**

Наименование региональной спортивной федерации: **Новосибирское региональное отделение Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация спорта»**

## 4. Цели и задачи Программы:

- развитие вида спорта «спорт слепых» в Новосибирской области, его пропаганда, организация, в также проведение спортивных мероприятий и подготовка спортсменов – членов спортивных сборных команд Новосибирской области;

- создание необходимых научно-методических, материальных, организационных и других условий для эффективной подготовки спортивного резерва и основного состава сборных команд России по спорту слепых к официальным международным соревнованиям ИБСА и к Паралимпийским Играм;

- участие в реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Новосибирской области на период до 2020 г. и содействие органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации;

- консолидация материально-технических, финансовых, организационных, кадровых и информационных ресурсов для решения поставленных задач.

## 5. Сроки и этапы реализации Программы: 2017 – 2021 годы

### 6. Ожидаемые конечные результаты реализации Программы:

- Создание рациональной и научно обоснованной системы подготовки сборных команд по спорту слепых по различным видам спорта, содействия созданию условий для их участия в международных спортивных соревнованиях, включая Паралимпийские игры и международные соревнования;

- реализация единой государственной политики в области физической культуры и спорта, направленной на укрепление здоровья населения Российской Федерации, формирования у него потребности в физическом совершенствовании и гармоничном развитии личности путем занятий спортом, привлечение незрячих граждан Новосибирской области к занятиям физической культурой и спортом.

## **2. Анализ состояния и перспективы развития спорта слепых в Российской Федерации и Новосибирской области**

### **2.1. Состояния и перспективы развития спорта слепых в Российской Федерации**

История российского спорта слепых берет начало с 1896 года, когда в крупных российских городах стали создаваться первые шахматные кружки слепых. Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых (ВОС) с 1930-х годов активно развивает физическую культуру и спорт. В 1958 году был образован Совет по физической культуре и спорту при ЦП ВОС (на основе которого в 1986 году была создана Федерация спорта слепых), которая позже стала членом Олимпийского комитета России и приобрела статус общероссийской физкультурно-спортивной организации.

К компетенции Федерации спорта слепых относятся:

- 1) развитие и популяризация спорта слепых;
- 2) разработка и участие в реализации программ развития спорта слепых;
- 3) организация и проведение чемпионатов, первенств, розыгрышей кубков и иных спортивных мероприятий, а также международных спортивных соревнований на территории своего государства в соответствии с решениями международных федераций и по согласованию с компетентными государственными органами власти;
- 4) формирование и организация участия сборных команд в официальных международных соревнованиях по спорту слепых;
- 5) совершенствование программ и методик подготовки спортсменов-паралимпийцев по спорту слепых;
- 6) организация мероприятий по подготовке, переподготовке и аттестации тренеров, тренеров-лидеров, классификаторов, судей, а также инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре и спорту, других специалистов;
- 7) участие в разработке и реализации нормативных правовых документов и программ развития в области паралимпийского спорта;
- 8) регулирование переходов спортсменов-паралимпийцев по спорту слепых из одной спортивной организации в другую;
- 9) координация деятельности региональных и муниципальных федераций по спорту слепых на основании решений, правил и регламентов соответствующих международных спортивных организаций, положений настоящего модельного закона, решений своих руководящих органов;
- 10) развитие и укрепление международных связей со спортивными организациями зарубежных стран и с международными спортивными организациями по спорту слепых;
- 11) программно – методическое, организационное, информационное и иное содействие деятельности спортивных клубов инвалидов, спортивных школ, центров спортивной и паралимпийской подготовки, училищ паралимпийского резерва, иных спортивных организаций и учреждений, специализирующихся в спорте слепых;
- 12) участие в создании условий для социальной защиты спортсменов-паралимпийцев, их тренеров, тренеров-лидеров и спортсменов-лидеров, а также ветеранов паралимпийского спорта;
- 13) разработка и утверждение, по согласованию с органом государственной власти в области физической культуры и спорта и национальным паралимпийским комитетом, нормативов, квалификационных и иных условий и требований по допуску к участию в соревнованиях, организуемых и проводимых спортивной федерацией по спорту слепых, спортсменов и тренеров-лидеров;
- 14) принятие мер по недопущению применения своими спортсменами допинговых средств и методов, применение санкций (в том числе спортивной дисквалификации) в отношении спортсменов, применяющих допинговые средства и методы, и лиц, понуждающих к применению допинговых средств и методов.
- 15) учет государственных наград, почетных спортивных званий, призовых мест и рекордов на официальных международных соревнованиях и соревнованиях национального уровня, а также иных достижений своих спортсменов-паралимпийцев в спорте слепых;

16) иные полномочия, предусмотренные уставом данной спортивной федерации по спорту слепых, не противоречащие порядку, нормам и правилам, установленным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, уставу национального паралимпийского комитета и действующему законодательству в государстве-участнике.

В Российской Федерации, согласно Всероссийскому реестру видов спорта, спорт слепых включает 268 спортивных дисциплин в 8 видах спорта, включенных в программу Паралимпийских игр (велоспорт-тандем, голбол, горнолыжный спорт, дзюдо, лыжные гонки, легкая атлетика, плавание, мини- футбол), и 8 прочих видах спорта (армспорт, пауэрлифтинг, спортивный туризм, торбол, шахматы, шашки, футзал, конькобежный спорт).

Каждый год увеличивается количество проводимых спортивных мероприятий, как международных, так и всероссийских, растет число их участников. При тесном взаимодействии с государственными и общественными организациями инвалидов Федерация спорта слепых ведет большую методическую и практическую работу по развитию различных видов спорта для инвалидов по зрению. Особое внимание при этом уделяется работе с детьми из подшефных школ-интернатов, которые проходят реабилитацию в клубах и секциях.

В настоящее время около 100 тыс. инвалидов по зрению, в том числе дети и подростки, занимающихся физической культурой и спортом, объединены в 63 региональных отделения Федерации спорта слепых. Опытные тренеры готовят спортсменов для сборных команд России и паралимпийской сборной России. Совместно с Министерством спорта России организуются и проводятся всероссийские и международные соревнования различного уровня, ведется каждодневная непрерывная работа по совершенствованию организационной структуры Федерации спорта слепых, подготовке необходимой методической и учебной документации, проводятся семинары для специалистов. В тесном сотрудничестве с Министерством Федерация спорта слепых разрабатывает и организует выполнение Ежегодного календаря всероссийских и международных соревнований, из года в год, увеличивая число соревнований и количество участников.

В Новосибирской области региональное отделение Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация спорта слепых» было создано 25 февраля 2003 года. За время своего существования федерация смогла решить множество проблем связанных с развитием инвалидного спорта на территории Новосибирской области. –Основными направлениями работы являются участие во Всероссийских и международных спортивных соревнованиях незрячих спортсменов;

- организация и проведение областных спортивных соревнований для инвалидов по зрению;
- обеспечение системной и плановой работы по адаптивно-двигательной деятельности инвалидов по зрению в местных организациях ВОС города и области;

- привлечение средств на уставную деятельность, а также работа с органами субъекта РФ, местного самоуправления, сторонними организациями по вопросам развития инвалидного спорта на территории Новосибирской области. В последние два года работы уделяется много внимания вопросам доступности спортивных учреждений города и области для инвалидов по зрению

#### **Награды спортсменов ВОС и Федерации спорта слепых завоеванные на Паралимпийских играх**

Таблица 1

Место и год проведения	Завоевано медалей		
	золотых	серебряных	бронзовых
Пекин - 2010	-	-	-
Ванкувер - 2010	-	-	-
Лондон- 2012	1	-	-
Сочи - 2014	2	-	1

## 2.2. Характеристика проблем развития спорта слепых в Новосибирской области

Развитие спорта слепых в разных регионах далеко не равномерно. Одной из основных проблем развития спорта слепых является совершенствование материально-технической базы спорта слепых, обеспечение спортсменов-инвалидов специальными экипировкой и инвентарем, медицинское сопровождение соревновательного и тренировочного процессов. В последние годы очевиден прогресс в этой области, связанный, прежде всего с возросшим вниманием со стороны Министерства спорта России, а также Департамента по физической культуре и спорту Новосибирской области. Большая работа предстоит по совершенствованию методов и организационных форм в сфере спорта инвалидов, и, прежде всего это связано с нашим стремлением обеспечить активную работу региональных отделений Федерации спорта слепых. Они должны стать основой для дальнейшего развития массового спорта слепых, а это позволит резко повысить общий спортивный уровень соревнований среди инвалидов.

Одним из главных факторов развития является наличие баз подготовки спортсменов-инвалидов по зрению. Такой базой является Государственное автономное учреждение НСО «Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской области».

Значительные усилия должны быть предприняты в направлении развития детско-юношеского паралимпийского спорта, который является единственным фундаментом успехов в международном спортивном соперничестве, основой будущих паралимпийских успехов. Эти вопросы решаются на базе МКОУ г. Новосибирска « Специальная (коррекционная) школа- интернат № 39»

Подготовка и формирование спортивного резерва сборных команд России составляет особую проблему. Это тесно связано с состоянием и развитием детско-юношеского спорта в стране в целом и с существовавшим долгое время (до 2007 года) запретительным характером нормативной правовой базы в отношении открытия детско-юношеских спортивно - адаптивных школ, групп и отделений для детей –инвалидов в спортивных школах.

Одним из мощных факторов не только пропаганды развития, но и роста спортивного мастерства в спорте слепых является проведение в стране и регионе крупных всероссийских и международных соревнований. Необходимо разработать предложения по их проведению и после согласия соответствующих федеральных и региональных органов спланировать их проведение в России и Новосибирской области.

Одной из основных причин нередко низкой эффективности работы по повышению спортивного мастерства паралимпийцев является недостаточный уровень квалификации тренеров и специалистов, работающих со спортсменами – кандидатами в сборные команды России и ее резервом. Обучение специалистов в области «адаптивная физическая культура» проводится не во всех регионах России, в крупных высших образовательных учреждениях.

Следует разработать и осуществить систему мер по организации ежегодных семинаров и научно-практических конференций, охватывающую весь контингент указанных тренеров и специалистов, включая специалистов в области спортивно – медицинской классификации.

Несмотря на множество нерешенных проблем, нельзя не отметить, что заметно улучшилась работа по привлечению к занятиям физической культурой и спортом лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Численность лиц, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, с каждым годом увеличивается и в настоящее время составляет более 13,4 тыс. человек., из которых более 500 человек – инвалиды по зрению. Активно ведется спортивная работа с инвалидами Купинского, Татарского, Маслянинского, Карасукского, Черепановского, Болотнинского районах НСО и городе Искитиме. Для этой категории людей ежегодно проводятся как муниципальные, так и областные спартакиады и фестивали инвалидного спорта, соревнования по отдельным видам спорта.

Решается и проблема подготовки кадров по адаптивному спорту, специалистов муниципальных образований. Спортсмены, имеющие ограничения зрения входят в составы сборных команд России по адаптивным видам спорта и достойно представляют Новосибирскую область на соревнованиях различного уровня.

### **2.3 Обоснование необходимости решения указанных проблем, анализ различных вариантов и описание возможных рисков их решения**

Для решения указанных проблем следует изучить и распространить опыт развития спорта слепых в лучших в этом отношении регионах, муниципальных объединениях, спортивных школах и других организациях и сделать этот опыт достоянием других регионов.

Необходимо совместно с органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации осуществить аналитическую работу и внести предложения по специализации регионов по подготовке резерва в спорте слепых и создании соответствующих центров в тех видах спорта, где для этого есть современная спортивная база, традиции, высококвалифицированные тренерские кадры с целью последующего направления в эти центры в приоритетном порядке необходимой аппаратуры, оборудования, спортивного инвентаря, восстановителей, а также обеспечения молодых перспективных спортсменов и их тренеров грантами и возможностью получения полноценного опыта участия в международных спортивных соревнованиях.

При разработке Единых календарных планов спортивных мероприятий следует предусмотреть увеличение числа тренировочных мероприятий (ТМ), всероссийских и международных стартов для сборных команд России до 7-9-ти в год, прежде всего, по приоритетным игровым и медалеёмким видам спорта: плаванию, легкой атлетике, настольному теннису, пауэрлифтингу, дзюдо, футболу 5х5, голболу и до 5-6-ти ТМ—по развивающимся видам спорта.

Следует значительно усилить конкуренцию командам других регионов, у ряда из которых появилось представление о своей незаменимости, что реально тормозит рост их мастерства. В этих целях необходимо создание молодежных и юношеских команд России из числа талантливых спортсменов, которые ко времени Паралимпийских игр достигнут того оптимального возраста, в котором становятся чемпионами и призерами Паралимпийских игр.

Молодежные и юношеские команды целесообразно обеспечить условиями круглогодичной подготовки на специализированных спортивных базах с использованием новейших методик повышения работоспособности и восстановления.

Для работы в указанных командах необходимо привлечь тренеров, спортивных врачей, комплексные научные группы и специалистов, владеющих современными методиками и технологиями подготовки спортсменов высокого класса, создав им, соответствующие условия для работы, включая возможность участия в необходимом количестве международных соревнований, где молодые спортсмены смогут получить ничем не заменимый опыт участия в таких соревнованиях.

Для молодежных и юношеских команд, как и для основных сборных команд России следует выделить современные инвентарь и оборудование, необходимую экспресс-диагностическую аппаратуру, восстановители и т.д.

Следует решить вопрос о денежных вознаграждениях (выплатах «премиальных») чемпионам и призерам чемпионатов России, мира и Европы по паралимпийским видам спорта, как это имеет место в системе олимпийского спорта.

Необходимо создать систему государственного методического контроля за качеством и эффективностью учебно-тренировочного и воспитательного процесса в сборных командах всех уровней, экспериментальных группах и командах, центрах спортивной подготовки, спортивных школах всех типов, вне зависимости от их ведомственной принадлежности.

Реформирование системы физической реабилитации и адаптивного спорта для лиц с нарушением зрения должно предусматривать:

- разработку методических положений, являющиеся исходной базой для индивидуального программного обеспечения в области физической реабилитации детей-инвалидов, рекомендации по организации физкультурно-оздоровительных занятий, которые

бы способствовали формированию интереса к физической культуре и спорту, а также ориентировочные стандарты их общего физического и психического развития;

- организацию сети физкультурно-оздоровительных мини центров по видам спорта в микрорайонах с привлечением родителей и волонтеров для детей-инвалидов и инвалидов с детства, желающих заниматься адаптивным спортом;

- разработку организационных и научно-методических основ системы индивидуальной комплексной многопрофильной реабилитации и наблюдения развития ребенка-инвалида, начиная с первых месяцев жизни, а так же организацию консультаций и обследований физического и функционального состояния детей-инвалидов с выдачей практических рекомендаций;

- создание диагностико-консультативных пунктов и кабинетов для диспансеризации детей-инвалидов, занимающихся адаптивным спортом, используя базы районных поликлиник;

- создание благоприятных условий для развития материально-технического обеспечения физической культуры и спорта для детей-инвалидов. Содействие разработке и производству детского реабилитационного оборудования;

- разработку единого информационно-аналитического банка данных об инвалидах и инвалидах с детства с отражением их особенностей состояния здоровья, их потребностей и круга интересов, профессиональной ориентации, а так же наличия современных информационных технологий и оборудования для обеспечения их реабилитации и социальной жизнедеятельности.

В соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Статья 31, п.7.) необходимо организовать создание отделений и групп детей – инвалидов в детско-юношеских спортивных школах, а также самостоятельных детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, предусмотренных Типовым положением об образовательных учреждениях дополнительного образования, утвержденным Правительством Российской Федерации.

Необходимо организовать общественный контроль за открытием в каждом муниципальном округе как минимум одной детско-юношеской спортивно-адаптивной школы или крупного отделения паралимпийского спорта в существующих спортивных школах (в том числе в качестве подразделений специальных образовательных учреждений для детей с ограниченными возможностями здоровья).

Следует повысить эффективность работы большинства спортивно-адаптивных школ и отделений для инвалидов спортивных школ, которая в настоящее время остается на достаточно низком уровне. Главная причина – разорванность учебно-тренировочного процесса с процессом учебы в образовательных учреждениях. Объективное противоречие между этими двумя процессами резко снижает эффективность роста спортивного мастерства лучших молодых паралимпийцев. Целесообразно преобразовать спортивно – адаптивные школы (имеющие соответствующую спортивную базу и возможность организации стационарного проживания) в значительно более результативные учреждения – учреждения интернатного типа (на качественном уровне существующих УОР). Для наиболее одаренных и перспективных в спортивном отношении молодых спортсменов-инвалидов школьного и студенческого возраста следует создать в существующих УОРах специальные отделения или группы.

Это позволит молодым талантливым в спортивном отношении детям, юношам и девушкам с инвалидностью в стационарных условиях проживания и питания успешно сочетать учебу и напряженные занятия спортом, что в итоге даст качественно новый результат.

Необходимо разработать и ввести в действие методику комплексного тестирования детей, подростков и молодежи, имеющих инвалидность, по определению их способности к достижению спортивных результатов в отдельных видах спорта.

В аспекте развития международного сотрудничества следует поддержать возможные предложения МПК, международных и всероссийских спортивных федераций по паралимпийским видам спорта о проведении в России крупных международных соревнований.



Необходимо разработать и осуществить план делегирования (внедрения) российских специалистов в международные технические комитеты (комиссии) и спортивные федерации по видам спорта, оперативно отслеживать появление вакансий в этих комитетах, комиссиях и федерациях, создать резерв авторитетных, со знанием соответствующих иностранных языков специалистов - кандидатов на выдвижение в указанные подразделения МПК и международные спортивные федерации.

Следует также предусмотреть командирование кандидатов в комитеты, комиссии, советы МПК и международные спортивные федерации в составе сборных команд России, направляемых на официальные международные соревнования, куда прибывают руководители этих комитетов, комиссий и федераций и где, как правило, решаются вопросы об их обновлении.

Важно поднять статус специалистов по адаптивному спорту и физической реабилитации, в том числе - классификаторов. Следует создать государственную межведомственную систему профессиональной подготовки специалистов в области адаптивного спорта и физической реабилитации, а также разработать методы формирования сетевых междисциплинарных учебных комплексов и модульных программ обучения специалистов в этой области.

Следует всемерно подвигать сознание руководителей и специалистов СМИ в направлении понимания того, что широкое полномасштабное освещение в СМИ спорта слепых несет в себе огромный воспитательный потенциал не только для контингента инвалидов, но и, в первую очередь, для всех детей, подростков и молодежи.

Создание и показ специальных телевизионных программ, сюжетов, репортажей, телевизионных фильмов и зарисовок о мужественных людях, сумевших не только преодолеть свой недуг, но и совершенствовать себя и свое спортивное мастерство, достичь в ряде случаев спортивного олимпа, причем, одновременно учась, работая, повышая свое профессиональное мастерство, является ярким и убедительным примером для подрастающего поколения.

Необходимо осуществить информационное обеспечение СМИ относительно графиков подготовки и участия сборных команд России в предстоящих чемпионатах мира, Европы и Кубках мира по паралимпийским видам спорта.

### **3. Цели и задачи Программы, ожидаемые результаты ее реализации**

Цели и задачи Программы развития Новосибирского регионального отделения «Федерация спорта слепых» на 2017-2021 гг., ожидаемые результаты ее реализации

Цели программы:

- развитие вида спорта «спорт слепых» в Новосибирской области, его пропаганда, организация, в также проведение спортивных мероприятий и подготовка спортсменов – членов спортивной сборной команды Новосибирской области;

- создание необходимых методических, материальных, организационных и других условий для эффективной подготовки спортивного резерва и основного состава сборной команды Новосибирской области по спорту слепых на официальных Всероссийских и международных соревнованиях и Паралимпийских Играх ;

- консолидация материально-технических, финансовых, организационных, кадровых и информационных ресурсов для решения поставленных задач.

Задачи Программы:

- определение роли и места Федерации спорта слепых в реализации региональных программ развития, и приведение деятельности Федерации в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- совершенствование структуры и деятельности Федерации спорта слепых с целью усиления поддержки и активизации деятельности районных отделений федерации спорта слепых;

- обеспечение подготовки незрячих спортсменов Новосибирской области к участию во всероссийских, и международных спортивных соревнованиях, к паралимпийским играм 2018 г. (Корея);

- усиление деятельности НРО «Федерации спорта слепых» в получении средств из регионального бюджета, а также из внебюджетных источников;
- содействие улучшению социальной защищенности специалистов, работающих в организации, тренеров и спортсменов, судей, волонтеров и общественников, и пр. ;
- организация и проведение Областных и Всероссийских соревнований;
- организация и проведение спортивно-массовых и зрелищных мероприятий для людей с ограниченными возможностями зрения.

Создание рациональной системы подготовки сборной команды по спорту слепых по различным видам спорта, содействия созданию условий для их участия во Всероссийских и международных спортивных соревнованиях, включая Паралимпийские игры; реализация единой государственной политики в области физической культуры и спорта, направленной на укрепление здоровья населения Новосибирской области, формирования у него потребности в физическом совершенствовании и гармоничном развитии личности путем занятий спортом, привлечение незрячих граждан г. Новосибирска и Новосибирской области к занятиям физической культурой и спортом.

#### **4.Перечень и описание основных программных мероприятий, сроки их выполнения по этапам**

Программные мероприятия затрагивают все направления развития спорта слепых от реабилитационного оздоровления инвалидов по зрению, физкультурного воспитания детей, школьников, юношества, молодежи средствами адаптивной физической культуры до спорта высших достижений.

Достижения в каждом из указанных направлений, начиная с исходного, будут создавать необходимый базис для вовлечения в физкультуру и спорт, подготовки и отбора перспективных спортсменов-инвалидов, способных показывать в будущем достойные результаты в спорте высших достижений.

Сроки и этапы реализации Программы развития:

I этап 2017-2019 гг.

- разработка, формирование организационной основы управления развитием адаптивной физической культуры и спорта и совершенствование взаимодействия муниципальных образований в сфере физической культуры и спорта;
- разработка системы подготовки, методического, медико-биологического, психологического обеспечения спорта слепых;
- разработка и создание системы непрерывного образования, включая подготовку и повышения квалификации тренерского состава, специалистов спортивной медицины, спортивных судей и специалистов в области адаптивной физической культуры по спорту слепых;

II этап - 2019-2021 гг.

- совершенствование методов решения задач первого этапа;
- мониторинг реализации Программы, внесение необходимых корректировок;
- совершенствование системы подготовки, методического, медико-биологического, психологического обеспечения спорта слепых;
- совершенствование системы подготовки и повышения квалификации тренерского состава, спортивных судей и специалистов в области адаптивной физической культуры по виду спорта слепых;
- внесение необходимых корректировок и дальнейшая реализация программ, направленных на развитие детско-юношеского спорта слепых совершенствование системы отбора и подготовки спортивного резерва;
- совершенствование системы мер, направленных на выполнение антидопинговых правил;
- совершенствование стратегии, повышение статуса спорта слепых на Всероссийском уровне;
- пропаганда спорта слепых привлечением средств массовой информации (СМИ);
- подготовка проекта Программы развития спорта слепых в Новосибирской области на 2021 - 2025 гг.

**4.1. Программа мероприятий к разделу  
«Реабилитационное направление работы с инвалидами по зрению»  
на период 2017-2021 г.г.**

Таблица 2

Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
Реабилитация средствами адаптивной двигательной деятельности по развитию массовой физкультуры и массового спорта(региональные и межрегиональные туристические слеты, соревнования по гребле, по городкам; чемпионаты и первенства по плаванию, легкой атлетике, армреслингу, пауэрлифтингу и др.) посещение инвалидами по зрению занятий в спортивных секциях, тренажерных залах и бассейнах, работающих в районах г. Новосибирска	Согласно программы РО ВОС «Реабилитация инвалидов по зрению Новосибирской области»	НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» Новосибирская областная организация ООИ ВОС ГАУ «ЦАФКиС НСО»
Реабилитация средствами адаптивной двигательной деятельности по развитию физкультуры и спорта (шахматно-шашечные секции и кружки, секции дзюдо, секции спортивных игр, физкультурные секции и кружки и др.)		НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» Новосибирская областная организация ООИ ВОС ГАУ «ЦАФКиС НСО»
Реабилитация средствами физкультуры и спорта детей, юношей и девушек инвалидов по зрению (первенства России, спартакиада школ-интернатов)		НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» Новосибирская областная организация ООИ ВОС ГАУ «ЦАФКиС НСО»

**4.2. Программа мероприятий в системе физкультурного воспитания среди детей и юношества на период 2017-2021г.**

Таблица  
3

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный исполнитель
<b>Первый этап (установочный)</b>	<b>2017 - 2019</b>	
Проведение мониторинга развитости спорта слепых, как форму массовой физкультурно-оздоровительной работы на территории Новосибирской области	2017 год	Министерство образования, науки и инновационной политики НСО Министерство социального развития НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» Новосибирская областная организация ООИ ВОС
Организация секций, кружков по спорту слепых в школе- интернате, МО ВОС, ГАУ «ЦАФКиС НСО»	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО Новосибирская областная организация ООИ ВОС НРО ООФСО «Федерация

		спорта слепых»
Разработка и реализация региональных программ по развитию адаптивного спорта	2017 – 2021 гг.	Департамент физической культуры и спорта НСО Новосибирская областная организация ООИ ВОС НРО ООФСО «Федерация спорта слепых»
Подготовка судей соревнований по спорту слепых.	ежегодно	НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»
Подготовка руководителей детских спортивных секций по спорту слепых (инструкторов, инструкторов-методистов и других категорий кадров).	ежегодно	НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»
Проведение детско-юношеских соревнований среди учащихся	ежегодно	Министерство образования, науки и инновационной политики НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»
Проведение краевых соревнований по спорту слепых	ежегодно	Министерство спорта Красноярского края, КГБОУ ДО «ДЮСАШ-ЦАС», КРО «ФСС»
<b>Второй этап (развивающий)</b>	<b>2017 - 2021 год</b>	
Проведение массовых мероприятий, направленных на популяризацию спорта слепых среди инвалидов по зрению всех возрастных категорий	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»
Открытие новых спортивных секций и клубов.	ежегодно	Органы местного самоуправления, НРО ООФСО «Федерация спорта слепых»
Открытие отделений спорта слепых в ДЮСАШ	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых»
Проведение учебно-тренировочных сборов кандидатов в юношескую сборную Новосибирской области по спорту слепых	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»

Участие сборной команды Новосибирской области во Всероссийских и международных соревнованиях	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»
Проведение областных соревнований (чемпионатов и первенств) по различным дисциплинам спорта слепых.	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»
Освещение деятельности НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» в СМИ	постоянно	СМИ Новосибирской области НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» Новосибирская областная организация ООИ ВОС
<b>Третий этап (закрепляющий).</b>	<b>2019 – 2021</b>	
	<b>годы</b>	
Подготовка судей соревнований по спорту слепых. Подготовка руководителей детских спортивных секций (инструкторов, инструкторов-методистов). Проведение массовых физкультурных мероприятий.	ежегодно	ГАУ «ЦАФКиС НСО» НРО ООФСО «Федерация спорта слепых»
Проведение всероссийских соревнований (чемпионатов и первенств) по спорту слепых. Проведение учебно-тренировочных сборов кандидатов в сборную России по спорту слепых.	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»
Проведение всероссийских соревнований по спорту слепых.	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»

#### 4.3. Программа мероприятий по разделу «Спортивное совершенствование» на период 2017-2021 гг.

Таблица 4

Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
Материально-техническое обеспечение занятий по спорту слепых в Новосибирской области	постоянно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»
Организация регулярных тренировочных мероприятий на учебно-тренировочных базах	постоянно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО»

Создание благоприятных условий для наиболее квалифицированных тренеров, спортсменов, включающих систему государственной поддержки элитных спортсменов и личных тренеров	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО
Создание системы методической поддержки тренировочного процесса и повышения квалификации тренерского состава, работающего со спортсменами сборной команды Новосибирской области	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО
Систематическое участие в городских и краевых соревнованиях, в Чемпионатах, Кубках и Первенствах России и международных соревнованиях по спорту слепых спортсменов Новосибирской области	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО
Создание системы медико-биологического обслуживания сборной команды Новосибирской области	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО
Формирование положительного имиджа спорта слепых.	ежегодно	Департамент физической культуры и спорта НСО НРО ООФСО «Федерация спорта слепых» ГАУ «ЦАФКиС НСО

## **5. Прогноз спортивных результатов основного состава спортивной команды Новосибирской области на каждый паралимпийский цикл**

### **5.1. ГОЛБОЛ**

В различных регионах России развитие данного паралимпийского вида спорта находится на разных этапах. Из-за недостаточного финансирования команды не могут участвовать на Первенствах и Чемпионатах России и пройти отбор в состав сборной команды. Единой образовательной программы по голболу в России не существует. Получается, что в большинстве субъектов Российской Федерации практически не ведётся работа по развитию данного вида спорта среди инвалидов- жнщин.

Несколько иная ситуация среди мужских команд. Анализ протоколов проведенных игр показал, что уровень основных тактико- технических показателей не уступает основным конкурентам и дает основания при направленной работе в организованной системе подготовки (учебно-тренировочные сборы, контрольные игры, система научно-методического и медико-биологического обеспечения) на данном этапе рассчитывать на повышение уровня игрового взаимодействия и основных критериев подготовленности.

Подготовке спортивного резерва по данному игровому виду спорта на данный момент уделяется недостаточно внимания. Для повышения уровня конкурентоспособности необходимо проведение учебно-тренировочных сборов для резервного состава сборной и привлечение молодых спортсменов на сборы основной команды с целью формирования внутриигрового взаимодействия.

Что касается представителей Новосибирской области, данный вид спорта уже давно и успешно развивается, и есть неплохие показатели результативности этой работы.

Команда инвалидов по зрению ежегодно принимает участие и занимает призовые места во всероссийских соревнованиях ( ЧР и ПР). Логвиненко Игорь, Соколов Алексей,

Антоненко Иван входят в основной состав сборной команды России по данному виду. Мы намерены продолжать развитие данного вида, тем более, что с прошлого года один из спортсменов (Соколов А.), начал тренировать юниорскую команду по данному виду спорта.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ СЛЕПЫХ

Таблица 5

Виды спортивных соревнований	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Голбол - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	25	50	100	125
Отборочные	10	23	45	50
Основные	8	20	40	45
Всего за год	43	93	185	230

### 5.2. ДЗЮДО

В настоящее время дзюдо среди слабовидящих спортсменов (дисциплина включена в программу Паралимпийских игр) в мире развивается очень стремительно. Подтверждением тому является постоянный рост числа участников международных соревнований, а так же количество стран-участниц. Уровень мирового дзюдо среди инвалидов по зрению также неустанно приближается к уровню дзюдо среди здоровых атлетов.

Сборная команда России по дзюдо среди инвалидов по зрению так же занимает одну из лидирующих мест в мировом дзюдо. Для развития данного вида спорта в Российской Федерации и достижения высоких результатов необходимо отойти от принципа отношения к спорту инвалидов, лишь как к форме реабилитации, а взглянуть на проблемы с позиции профессионального спорта. (Не секрет, что большинство спортсменов-инвалидов, членов сборной команды России, относятся к занятиям спорта профессионально и это является их основной формой заработка).

Проведя анализ развития Российского дзюдо среди инвалидов и, анализируя опыт ведущих мировых стран, можно определить ряд причин и вопросов, разрешение которых позволит не только укрепить наши позиции, но и даст новый толчок развитию данной дисциплины в Российской Федерации, а так- же позитивно отразится на выступлении нашей сборной на международной арене.

Для прогрессивной подготовки необходимо привлечение зрячих спарринг – партнёров высокой квалификации (не ниже мастера спорта) минимум одного на каждую весовую категорию.

Необходимо пересмотреть медицинское обеспечение, т.к. на УТС предоставляются медикаменты по «остаточному» принципу и зачастую они являются не теми препаратами, которые требуются спортсменам во время усиленных тренировок. Как правило, медикаменты делятся поровну между атлетами, и нет «индивидуализации», где каждому спортсмену предоставляются те препараты, которые ему необходимы.

Необходимы тренерские семинары с привлечением иностранных специалистов в области паралимпийского дзюдо.

Необходимо разделение мужской и женской команд для участия в совместных сборах с Олимпийской сборной России по дзюдо. (ОСР – разделена и каждая имеет свой штат специалистов.)

Необходимо привлечение квалифицированных массажистов (В ОСР - 3) и психолога (в период подготовки к ответственным стартам - Ч.М., Ч.Е., П.И.)

Для объективного судейства на международных стартах и, необходимости быть своевременно оповещёнными об изменениях в правилах, следует привлечь Российских арбитров международной категории для судейства официальных международных стартах.

Существует острая необходимость селекции и подготовки молодёжных кадров и как следствие формирование молодёжной сборной (женской и мужской со своим тренерским (медицинским и т.п.) составом.

Очень важным в системе подготовки является организация восстановительно-реабилитационных сборов (в частности после важных стартов), а так же система медико-реабилитационной помощи спортсменам в случае заболеваний, травм и т.п.

Для развития и популяризации Паралимпийского дзюдо необходимо организация и проведение на территории Российской Федерации официальных Международных стартов (ЧМ, ЧЕ), а так же международных турниров с привлечением центральных средств массовой информации. Так же необходимо тесное сотрудничество с Федерацией Дзюдо России и Национального Союза Дзюдо, для использования опыта вышеназванных организаций и посредством которых проводить политику развития дзюдо среди инвалидов по зрению в регионах.

Для возрождения и сохранения дзюдо среди тотально слепых людей (категории В1), необходимо проводить активную работу представителя России в Международной организации IBSA с целью разделения В1 (тотально слепых) от В2 и В3 и включения в отдельную программу Паралимпийских игр. Для достижения данной цели необходимо проведение Международного турнира в России среди тотально слепых (В1) спортсменов.

Начиная с 2013 года незрячие спортсмены Новосибирской области стали активно заниматься данным видом спорта. Уже в 2014 году 8 представителей Новосибирской области принимали участие во всероссийских соревнованиях по данному виду ( 2013 год – Первенство России – 1 золотая медаль, 2014 год - Первенство России – 2 золотые, 1 серебрянная медали, Чемпионат России – 3 бронзовые медали, 2015 год - Первенство России – 2 золотые, 1 серебрянная медали, Чемпионат России – 1 золотая, 2 серебрянные медали). По инициативе тренера по дзюдо Груздева А.А., в Новосибирской области уже два года подряд проходят всероссийские соревнования по дзюдо среди незрячих. Мы также надеемся на продолжение этой работы, тем более перед нашими спортсменами стоит задача – войти в состав сборной команды России по дзюдо (женщины и мужчины).

24 октября 2015 года в нашем городе проведён лично-командный чемпионат России по дзюдо среди инвалидов по зрению. В нём приняли участие 90 человек – 70 мужчин и 20 женщин. 22 региона РФ направили своих спортсменов. От Новосибирской области было 6 человек. В результате, первое место заняла команда города Москвы, второе место – команда республики Дагестан, третье место – команда Новосибирской области. Лучшими нашими спортсменами в личном зачёте стали: Бойкова Ирина ( вес 78 кг), заняла второе место.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ СЛЕПЫХ

Таблица 6

Виды спортивных соревнований	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства



Дзюдо - I, II, III функциональные группы мужчины				
Контрольные	6	6	12	20
Отборочные	-	8	12	20
Основные	-	14	18	44
Всего за год	6	28	42	84
Дзюдо - I, II, III функциональные группы женщины				
Контрольные	6	6	12	20
Отборочные	-	8	12	20
Основные	-	14	18	44
Всего за год	6	28	42	84
Отборочные	4	8	10	12
Основные	2	2	4	5
Всего за год	18	22	24	25

### 5.3. ПЛАВАНИЕ

Спортивное плавание слепых за последние годы показало важнейшую роль в социальном развитии большой группы населения России – инвалидов по зрению. Можно говорить о том, что период становления и признания физкультурно-спортивного движения инвалидов обществом и государством прошел. Несмотря на все трудности, оно развивается, выходит за рамки государства на мировую арену и приносит существенное социальное, моральное, психологическое, физическое и интеллектуальное удовлетворение, уверенность в себе не только людям с ограниченными физическими возможностями, но и всему обществу.

Сложившаяся в последние годы в России система спортивного плавания инвалидов создавалась усилиями энтузиастов в сложных исторических условиях. В настоящее время, в связи с обозначенными проблемами эта система подвергается риску. В этой связи возникает риск потери преемственности, риск разрушения эффективной системы развития плавания спорта слепых. Эта система создавалась значительными усилиями и на ее воссоздание могут уйти многие годы. Надо отметить риск нарушения передачи опыта от спортсмена к спортсмену, риск снижения уровня подготовки отечественных спортсменов, риск возникновения «кадрового голода».

В настоящее время в России плаванием спорта слепых занимаются около 200 человек. Во Всероссийских соревнованиях активное участие принимают 20 субъектов: это Республика Башкортостан, Владивосток, Волгоград, Удмуртия, Камчатский край, Москва, Московская область, Нижегородская область, Новосибирская область, Омская область, Ростовская область, Самарская область, Свердловская область, Тульская область, Челябинская область, ХМАО-Югра, г. Санкт-Петербург, г. Ижевск, Красноярский край, г. Саратов.

К сожалению, финансовые трудности и отсутствие специалистов не позволяет массово развивать плавание спорта слепых. В настоящее время в России со спортсменами инвалидами по зрению работают 35 тренеров, из них ЗТР-7 человек, с высшим образованием 31 человек. В Новосибирской области – 1 тренер.

Качество работы тренеров, необходимо улучшать, через привлечение большего количества специалистов в централизованных УТС, где осуществляются подготовка спортсменов высокого класса где ведет работу КНГ. Только практическое участие тренера централизованной подготовки позволяет готовить специалистов высокого класса. Необходимо также выделить следующие проблемы современного отечественного плавания спорта слепых:

- недостаточная техническая оснащенность спортивных объектов ( в том числе и бассейнов) для занятий со слепыми и слабовидящими спортсменами;
- недостаточное информационное обеспечение деятельности тренера и работающего в сфере плавания спорта слепых в регионах России;
- необходимость оснащения сборной команды Новосибирской области и России в целом, новыми, современными средствами подготовки, включая специальные тренажерные комплексы, специальную измерительную аппаратуру.

Для этого необходимо:

- Вести селекционную работу по поиску одаренной молодежи.
- Использовать в подготовке новейшие методики тренировки.
- Анализировать накопленные данные исходя из опыта работы.
- Постоянно повышать профессиональный уровень тренеров.
- Укреплять материально-техническую базу.
- Принимать активное участие в пропаганде вида спорта и здорового образа жизни.
- Осуществлять преемственность поколений.

Выполнение выше-перечисленных направлений в работе позволит создавать основы подготовки сборной команды Новосибирской области и России, в целом. на период до 2020 гг.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ  
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ СЛЕПЫХ**

Таблица 7

Виды спортивных соревнований	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>Плавание - I функциональная группа мужчины, женщины</b>				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	1	1	1	2
Основные	-	1	1	2
Всего за год	2	3	4	7
<b>Плавание - II, III функциональные группы мужчины, женщины</b>				
Контрольные	1	2	3	5
Отборочные	1	1	2	2
Основные	-	1	1	2
Всего за год	2	4	6	9

#### **5.4. МИНИ - ФУТБОЛ (B1)**

За 30-летний период развития футбол слепых - мини-футбол 5x5 (B1) в России, стал социально-значимым общероссийским видом спорта среди инвалидов по зрению. За эти годы создана отечественная школа подготовки спортсменов мирового уровня, тренерских и судейских кадров, сформирована система организационно-методического руководства развитием этого вида физической культуры и спорта. Сейчас вид спорта футбол слепых - мини-футбол 5x5 (B1) входит в программу летних Паралимпийских игр и активно развивается во многих странах мира, к сожалению, пока без участия сборной России. Основными целями Федерации спорта слепых России являются: приобщение людей с ограниченными возможностями к занятиям этим видом спорта, повышение мастерства игры, знакомство и общение спортсменов-инвалидов по зрению из разных регионов, реабилитация и интеграция инвалидов в общество посредством спорта.

Игроки футбола 5 x 5 делятся на три класса, в зависимости от степени потери зрения.

- B1 - слепые или почти слепые - когда человек видит свет, но не в состоянии различить форму руки.
- B2 - человек имеет очень слабое зрение, находящееся в пределах от способности различить форму руки до остроты зрения 2/60 или поля зрения не более 5 градусов.
- B3 - острота зрения находится в пределах от 2/60 до 6/60, или поле зрения - в пределах от 5 до 20 градусов.

Правила мини-футбола B1 схожи с правилами обычного мини-футбола. Отличие же состоит в том, что игровая площадка отгорожена специальными бортами и мяч специально

озвучен. Полевые игроки – тотально слепые спортсмены, вратарь – зрячий спортсмен, который руководит действиями своих игроков вместе с тренерами команд.

Футбол слепых - мини-футбол 5x5 (B1) находится в условиях интенсивного развития на территории России, где ежегодно проводится более 10 спортивных мероприятий всероссийского уровня.

Футбол слепых - мини-футбол 5x5 (B1) культивируется в спортивных организациях практически 30 субъектов Российской Федерации, в том числе на территории Новосибирской области. Но, к сожалению, в последние годы команда незрячих спортсменов (B1) практически не выезжает на всероссийские соревнования.

В виде спорта футбол слепых – мини-футбол 5x5 (B1) существует ряд проблем:

- отсутствие специализированного оборудования для тренировок, в том числе мячей, игровых полей;
- непригодные площадки, где футболисты часто получают травмы, вплоть до переломов;
- подготовку игроков важно начинать еще в юношеском возрасте, что не всегда выполняется;
- проблемы подготовки спортсменов высокого класса как государственная политика: её основной составляющей частью является финансовая поддержка тренеров и спортсменов, проведение крупных международных соревнований в различных регионах России.
- недостаточность развития материально-технического обеспечения спортсменов и нормативно-правовой базы спорта высших достижений;
- на сегодняшний день в России, с ее разнообразнейшими природными богатствами, практически отсутствует инфраструктура по развитию молодежного футбола слепых- мини-футбол 5x5 (B1):
- нет клубов по футболу слепых – мини-футбол 5x5 (B1)
- нет молодежных спортивных комплексов для занятий адаптивными видами спорта и доступных для молодежи- инвалидов приютов и гостиниц;
- нет оборудованных спортивных залов для занятий футболом слепых – мини-футбол 5x5 (B1);
- нет достаточного количества специалистов для работы в сфере футбол слепых – мини-футбол 5x5 (B1), а именно инструкторов-спортсменов.
- отсутствие необходимого спортивного инвентаря и оборудования,
- недостаточное финансирование физкультурных мероприятий,
- разрыв между массовым детско-юношеским спортом и спортом высших достижений,
- снижение популярности традиционных видов спорта,
- недостаток квалифицированных физкультурно-педагогических кадров в области адаптивных видов спорта.

Решение сложившейся проблемы требует достижения общей цели, совпадающей с целью, сформулированной в «Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2020 г.» - необходимо модернизировать содержание физкультурного движения в России, создать благоприятные условия для повышения уровня физической культуры среди инвалидов по зрению, формирования здорового образа жизни и всестороннего гармоничного развития личности.

## **5.5. ФУТЗАЛ (B2-B3)**

Основными целями Федерации спорта слепых являются: приобщение людей с ограниченными возможностями к занятиям этим видом спорта, повышение мастерства игры, знакомство и общение спортсменов-инвалидов по зрению из разных регионов, реабилитация и интеграция инвалидов в общество посредством спорта.

Футбол слепых – футзал 5x5 (B2, B3) не входит в программу паралимпийских видов спорта, но от этого не стал менее популярным среди спортсменов – инвалидов по зрению.

Футбол слепых – футзал 5x5 (B2, B3) – это адаптированная версия мини-футбола, в который играют плоховидящие спортсмены. В настоящее время в нашей стране уделяется большое внимание по развитию вида спорта футбол слепых – футзал 5x5 (B2, B3).

Уникальность футбола слепых – футзал 5x5 (B2, B3) состоит в том, что футбол слепых – футзал 5x5 (B2, B3) с одной стороны является средством реабилитации, восстановления здоровья, активного проведения досуга, средством физической культуры, а с другой стороны доступным видом спорта в природной среде с регулярными занятиями и соревнованиями различного ранга и рекордными достижениями мирового уровня. При этом явных границ между компонентами массовости и компонентами спортивного совершенствования нет, также как и возрастных ограничений для занятий этим видом спорта.

За 30-летний период развития спорта слепых футбол слепых – футзал 5x5 (B2, B3) в России стал социально-значимым общероссийским видом спорта среди инвалидов по зрению. За эти годы создана отечественная школа подготовки спортсменов мирового уровня, тренерских и судейских кадров, сформирована система организационно-методического руководства развитием этого вида физической культуры и спорта.

Футбол слепых – футзал 5x5 (B2, B3) находится в условиях интенсивного развития на территории России, где ежегодно проводится более 10 спортивных мероприятий всероссийского уровня. За последние 20 лет он вышел за пределы России и не уступает мировым достижениям профессиональных западных спортсменов.

Футбол слепых – футзал 5x5 (B2, B3) культивируется в спортивных организациях практически 30 субъектов Российской Федерации, в том числе на территории Новосибирской области. Серьезный импульс для развития футбола слепых – футзал 5x5 (B2, B3) как вида спорта среди инвалидов по зрению, получил в связи с деятельностью Федерации спорта слепых основным профилем работы которых всегда была деятельность по развитию видов спорта для людей с ограниченными возможностями.

Команда инвалидов по зрению ежегодно принимает участие и занимает призовые места во всероссийских соревнованиях ( Чемпионаты России, Кубки России). 4 члена нашей команды Телятников Николай, Абрамов Сергей, Сизиков Вячеслав. Скороспелов Олег входят в основной состав сборной команды России по данному виду спорта., где в 2015 году заняли 2 место на чемпионате Мира. В планах команды продолжать активно развивать данный вид спорта среди слабовидящих спортсменов Новосибирской области.

## **5.6. ТОРБОЛ**

За 30-летний период развития торбола в России он стал социально-значимым общероссийским видом спорта среди инвалидов по зрению. За эти годы создана отечественная школа подготовки спортсменов мирового уровня, тренерских и судейских кадров, сформирована система организационно-методического руководства развитием этого вида физической культуры и спорта. Торбол находится в условиях интенсивного развития на территории России, где ежегодно проводится более 10 спортивных мероприятий всероссийского уровня. За последние 20 лет он вышел за пределы России и не уступает мировым достижениям профессиональных западных спортсменов и не редко превосходит их, создавая России имидж сильнейшей спортивной страны. Торбол культивируется в спортивных организациях практически 30 субъектов Российской Федерации, в том числе на территории Новосибирской области. Ежегодно спортсмены Новосибирской области принимают участие во всероссийских спортивных соревнованиях, где занимают призовые места ( 2014 год –Чемпионат России – 2 место, 2015 год - Чемпионат России – 1 место, Первенство России – 3 место). Логвиненко Игорь, Прозрецкий Юрий, Соколов Алексей, Татарчук Николай, Саламахин Александр являются членам сборной команды России (основной состав) по данному виду спорта.

С 3 по 6 ноября 2015 года в городе Раменское (Московская область) прошло командное первенство России по торболу среди молодёжи не старше 19 лет. В нём приняли участие 7 команд. Команда Новосибирской области впервые приняла участие в этом первенстве. Участникам соревнований были созданы хорошие условия.

В результате упорной борьбы первое место заняла команда Краснодарского края. Второе – Тульская область. На третьем месте оказалась команда Новосибирской области.

## 5.7. ШАХМАТЫ

Основными целями и задачами Федерации является популяризация шахмат среди лиц с ограниченными возможностями, а также стимулирование роста спортивных достижений и спортивно-массовой работы среди инвалидов по зрению.

Лидирующие позиции в шахматном спорте слепых занимают следующие региональные организации: Липецкая, Смоленская, Московская областная, Краснодарская, Ростовская, Санкт-Петербургская. В Новосибирской области шахматы являются одним из приоритетных игровых видов спорта, которым охвачены более 100 человек. Ежегодно проводится множество турниров, соревнований, областных игр, в которых принимают участие инвалиды по зрению, проживающие как в Новосибирске, так и Новосибирской области (Искитимский, Краснозерский, Чулымский, Черепановский р-ны). С 2014 года спортсмены Новосибирской области стали активно принимать участие во Всероссийских соревнованиях по шахматам. С незрячими спортсменами занимается тренер Пшеничников Валерий Артемович.

Основные цели Программы по развитию шахматного спорта:

- 1 популяризация и развитие данного вида спорта среди инвалидов по зрению;
- 2 совершенствование комплексной реабилитации инвалидов по зрению, организация их досуга;
- 1 совершенствование тренировочного процесса с применением новейших компьютерных технологий;
- 2 совершенствование системы проведения соревнований;
- 3 расширение интеллектуальных, творческих и физических возможностей инвалидов по зрению;
- 4 обмен современным опытом межличностных отношений с привлечением Интернета;
- 5 привлечение внимания общественности, государственных и иных коммерческих структур, средств массовой информации к вопросам сохранения и дальнейшего развития физической культуры и спорта инвалидов по зрению;
- 6 формирование у окружающих людей адекватного восприятия инвалидов с помощью средств массовой информации.

## 5.8. ШОУ-ДАУН (ТЕННИС СЛЕПЫХ)

Прекрасная динамичная игра – настольный теннис для слепых, развивающая силу, ловкость, координацию движения и логическое мышление незрячего человека, приобрела много поклонников во всем мире и нашла широкое распространение в России. Во многих региональных организациях ВОС этот прекрасный метод реабилитации инвалидов по зрению уже заслужил высокую оценку.

6 февраля 2016 г. в Реабилитационном отделении КЦСОН Железнодорожного р-на состоялось Городское Первенство по настольному теннису для незрячих (шоудаун), в нём приняло участие 16 человек. Среди мужчин 1 место занял – Алексей Соловьев, 2 место – Сергей Иванов, 3 место – 80-летний ветеран Николай Конищев. Среди женщин 1 место заняла – Ирина Бурмистрова, 2 место – Татьяна Архипова, 3 место – юная 13-летняя школьница Мария Сальникова. Надо отметить теннис для слепых в нашей области начал развиваться совсем недавно. Поэтому в данном виде спорта существует ряд проблем: слабая материальная база, мало опыта в проведении соревнований, слабая работа в популяризации этого вида спорта.

## 6. Отбор спортсменов и формирование сборной команды Новосибирской области

Принципы построения рейтинга соревнований и определения рейтинга спортсмена для включения в состав сборной команды Новосибирской области

Основным принципом в формировании сборной команды:

- результаты, показанные спортсменами на районных и городских спортивных соревнованиях;
- результаты, показанные спортсменами на областных соревнованиях;

- медицинский допуск к тренировкам и участия в соревнованиях;
- перспективность, с точки зрения успешного выступления спортсмена на Всероссийских и международных соревнованиях;
- психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент;
- функциональные возможности спортсмена и его работоспособность;
- динамика роста спортивных результатов на Всероссийских и международных соревнованиях;
- стабильность соблюдения спортивного режима.

Членом спортивной сборной команды Новосибирской области с ограниченными возможностями зрения (спорт слепых) могут стать спортсмены инвалиды, регулярно занимающиеся спортом, квалификация которых не ниже спортивной квалификации, предусмотренной положениями о проведении чемпионатов и первенств России по видам спорта, показавшие следующие результаты по соответствующему виду спорта:

- в чемпионате и первенстве Новосибирской области: 1-3 места;
- в чемпионате и первенстве Сибирского федерального округа (отбор к первенству России): 1-6 места;
- в финале чемпионата и первенства России: 1-10 места.

При условии ограниченного наличия спортсменов (менее 3-х) в категории (классе), при котором спортивные соревнования регионального уровня не проводятся, такие спортсмены автоматически включаются в состав спортивной сборной команды Новосибирской области.

Численный состав спортивных сборных команд Новосибирской области определяется исходя из численного состава допуска спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по виду спорта к спортивным соревнованиям.

Максимальный численный состав спортивных сборных команд Новосибирской области:

- по видам единоборства – не более 4 человек в одной весовой категории;
- другим видам спорта – не более полуторного состава от численного состава допуска спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по виду спорта к межрегиональным, всероссийским и международным спортивным соревнованиям.

## **7. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Новосибирской области.**

### **7.1. Программы работ по основным направлениям методического обеспечения сборной команды Новосибирской области**

#### **Программа ЭКО**

Таблица 8

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Морфологический статус	Определение антропометрических показателей	Ростомер, калипер, измерительные средства, компьютерная программа расчета	Длина тела, вес, компоненты массы тела: жировой, мышечной и костной (кг, %). Продольные размеры тела (см): длина ноги, длина бедра, длина голени, длина руки, длина плеча, длина предплечья, длина кисти, длина стопы. Поперечные размеры тела (см): ширина плеч, фронтальный диаметр грудной клетки, сагиттальный диаметр грудной клетки,

				<p>ширина таза.</p> <p>Диаметры дистальных эпифизов (см): кисти, запястья, предплечья, таза, бедра, голени, стопа.</p> <p>Обхватные размеры тела (см): кисти, запястья, предплечья, плеча (напряженное, расслабленное), головы, шеи, грудной клетки (в спокойном, на вдохе, на выдохе), талии, бедер, бедра, голени, лодыжки, стопы.</p> <p>Кожно-жировые складки (мм): кисть, предплечье, плечо сзади, плечо спереди, на груди, меч. отросток, на животе, передняя подвзд., под лопаткой, спина, талия сбоку, бедро сзади, бедро сбоку, бедро внутри, бедро спереди, на голени.</p>
2	Функциональная	<p>Определение уровня физической работоспособности</p>	<p>электрокардиограф, тонометр, волюметр, эргоспирометр с компьютером, бегущая дорожка, газо-анализатор</p>	<p>Ступенчатый тест</p> <p>Время работы, мощность последней ступени, мощность на уровне анаэробного порога, максимальное потребление кислорода, максимальная легочная вентиляция, значения аэробного и анаэробного порогов</p>
		<p>Определение переносимости нагрузок</p>	<p>Пульсоксиметр, монитор сердечной активности</p>	<p>ЧСС до нагрузки, во время тестовой процедуры и в течение 3-х мин. восстановления после нагрузки</p>
3	Скоростно-силовая и силовая	<p>Определение уровня силовой и скоростно-силовой подготовленности</p>	<p>КУКОСС, ПАКПФ</p> <p>Видеокамера, компьютерная программа</p>	<p>Теппинг-тест, динамометрия (Опт, макс, доз.), сенсомоторные реакции (ВРиз, ВРдв, ВОД). Пространственная и временная точность. Оценки силовой и скоростно-силовой подготовленности, силового и скоростно-силового резерва специальной мощности, локальной силовой выносливости.</p>
4	Психологическая	<p>Оценка психоэмоционального состояния</p>	<p>Анкетирование, компьютерная программа «Прогноз», ГРВ</p>	<p>Уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля. Волевой мобилизации. Уровень притязаний и самооценка, потребности.</p>
5	Контроль нагрузок	<p>Анализ выполнения нагрузок за предшествующий этап подготовки. Планирование на последующий этап</p>	<p>Компьютеризированный стенд «Интегральная оценка»</p>	<p>Сравнение планируемой и реализованной тренировочной работы по зонам интенсивности за прошедший (предшествующий) этап.</p> <p>Определение целей этапа в виде количественных показателей основных сторон подготовки.</p>



		Оценка метаболической реакции на тренировочные нагрузки различной направленности	Анализатор "Screen Master Point LHD 101"	Показатели концентрации лактата и мочевины в сыворотке крови
--	--	--	--	--

### Программа ТО

Таблица 9

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Функциональная	Определение переносимости нагрузок	Э/кардиограф, кардиомонитор «Полар -810», тонометр, спирометр	ЧСС до (в покое), во время и после нагрузки
2	Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Анкетирование, компьютерная программа, «Прогноз», ПАКПФ	Уровень ситуационной тревожности, эмоционального состояния, агрессивности, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния. Оценка самочувствия, активности, настроения. Степень психического утомления.
3	Контроль нагрузок	Контроль и анализ выполнения тренировочных нагрузок за исследуемый период	Анализ протоколов тренировочной деятельности, пульсоксиметр	Показатели выполнения тренировочной работы - объем и интенсивность тренировочной работы (по зонам интенсивности). Значения ЧСС исследуемый период
4	Оценка и анализ технической подготовленности	Видеоанализ технической подготовленности	Видеокамера, Ноутбук, Программа «видеомоушен» или аналоговая	Временные, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела, траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Время прохождения отрезка дистанции, количество циклов движения, темп и частота циклов, видео-показ техники передвижения.

### Программа ОСД

Таблица 10

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1.	Оценка и анализ технической	Видеоанализ технической подготовленности	Видеокамера, Ноутбук, Программа	Временные, пространственные и угловые характеристики,

	подготовленности	и	«видеомоушен» или аналоговая	линейные скорости звеньев тела, траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Время прохождения отрезка дистанции, количество циклов движения, темп и частота циклов, видео-показ техники передвижения.
--	------------------	---	------------------------------	--

Основной целью комплексного контроля является решение стратегической задачи – целенаправленного управления процессом подготовки, обеспечивающим достижение спортсменами наивысшей готовности к главным стартам сезона.

Основными задачами комплексного контроля являются:

- поиск наиболее эффективных путей управления подготовкой, средств и методов повышения работоспособности, адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам, совершенствование системы восстановления;
- анализ соревновательной деятельности;
- разработка рекомендаций по управлению и контролю состояния спортсмена в ходе подготовки, состоянием здоровья, профилактикой заболевания и травматизма;
- совершенствование программного и методического содержания основных разделов комплексного контроля с использованием новых технологий и компьютерных средств;
- обеспечение оперативной информацией о состоянии спортсмена на этапах подготовки.

Система комплексного контроля включает педагогический, медико-биологический и психофизиологический разделы.

Комплексный контроль в сборной командой инвалидов по зрению Новосибирской области осуществляется тренерско-преподавательским составом, специалистами ГАУ «ЦАФКиС НСО».

Программа углубленных медицинских обследований (УМО).

Основной целью УМО является получение наиболее полной и всесторонней информации о состоянии здоровья, уровне общей работоспособности и функционального состояния основных систем организма.

На основании УМО дается допуск спортсменам по состоянию здоровья к тренировочным занятиям и соревнованиям.

Программа УМО состоит из следующих разделов: врачебное обследование, консультации специалистов, функционально-диагностическое исследование, тестирование работоспособности, биохимический анализ крови и мочи.

По результатам УМО представляется заключение с оценкой состояния здоровья, уровня функционального состояния и рекомендациями по режиму тренировок, лечебно-профилактическим мероприятиям и в случае необходимости даются направления на дополнительные исследования и консультации у специалистов по профилю заболевания.

Программа этапных комплексных обследований (ЭКО)

Основной задачей этапных комплексных обследований (ЭКО) является определение состояния различных сторон подготовленности спортсменов с учетом состояния здоровья, на основании использования специальных тестов. Подготовка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса.

Оценка результатов ЭКО проводится с учётом соответствия уровня функционального состояния спортсмена данному этапу подготовки, а так же выполнения спортсменами индивидуальных планов подготовки. При оценке учитывается динамика функциональных показателей спортсменов в аспекте годичной и многолетней тренировки, а так же соответствие цифровых показателей уровню модельных характеристик.

Программа текущих обследований (ТО)

Основной задачей текущих обследований является проведение оперативного контроля за переносимостью тренировочных нагрузок, характером протекания процессов

восстановления различных функций, уровнем функционального состояния спортсменов для повышения эффективности тренировочного процесса.

Текущие обследования проводятся на учебно-тренировочных сборах и проводятся по программе, определяемой конкретными задачами данного УТС. Используются педагогические и врачебные наблюдения за динамикой развития тренированности.

Результаты ТО трактуются и оцениваются совместно с педагогическими данными о величине и интенсивности нагрузок. Оперативная информация используется для выработки рекомендаций по индивидуализации тренировочного режима, коррекции восстановительных мероприятий.

#### Программа обследования соревновательной деятельности (ОСД)

Обследование в процессе соревновательной деятельности (ОСД) направлено на определение степени реализации различных сторон подготовки в процессе соревновательной деятельности, включая функциональное состояние, психологическую устойчивость, техническую и тактическую подготовку спортсмена, для внесения рекомендаций и коррекции планов подготовки.

ОСД обеспечивает возможность проследить динамику тренированности спортсменов сборной команды, сопоставить данные с показателями основных соперников.

Регистрация исследуемых показателей в процессе ОСД осуществляется с помощью цифровой видеокамеры и персонального компьютера, программы «видеомоушен». Для контроля за функциональным состоянием спортсмена во время соревновательной деятельности используется пульсометрия (кардиомонитор «Полар -810», Garmin Forerunner 404), биохимический анализ крови до нагрузки и после нагрузки (лактат), утром (мочевина).

Основные рекомендации, выдаваемые в процессе подготовки.

По результатам основных направлений комплексного контроля и проведенных обследований представляются данные по:

- оценке состояния здоровья;
- оценке общей работоспособности;
- морфофункциональным показателям, характеризующим функциональные резервные возможности;
- оценке пульсовой стоимости тренировочных нагрузок;
- течению восстановления различных систем и функций организма;
- оценке адаптационных возможностей на этапах подготовки;
- оценке текущего функционального состояния и уровня подготовленности;
- учёту тренировочных нагрузок;
- анализу соревновательной деятельности;
- оперативной диагностике слабых звеньев адаптации и симптомов дизадаптации к нагрузкам.

На основании результатов обследования представляются рекомендации:

- по индивидуальной коррекции тренировочного процесса;
- по улучшению восстановления;
- по коррекции слабых звеньев и симптомов дизадаптации;
- мероприятиям по профилактике заболеваемости и травматизма;
- повышению иммунореактивности;
- по коррекции (при необходимости) питания;
- по необходимости дополнительных обследований;
- по оценке соревновательной деятельности.

## **8. Тренировочные условия и используемые спортивные базы при подготовке спортивной сборной команды Новосибирской области**

Под основными формами организации тренировочного процесса в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, понимаются: тренировочные занятия с группой

(подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей занимающихся;  
индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;  
самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;  
тренировочные сборы;  
участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;  
инструкторская и судейская практика;  
медико-восстановительные мероприятия;  
тестирование, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (для проходящих обучение по дополнительным общеобразовательным программам).

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

### Классификация тренировочных сборов

Таблица 11

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно					Оптимальное число участников сбора
		ВСМ	ССМ	Т (СС)	НП	СО	
<b>1. Тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации</b>							
1.1.	ТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	250	200	-	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации
1.2.	ТС спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации	120	90	60	-	-	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации
<b>2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям</b>							
2.1.	ТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-	Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков (приложение № 5 Приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 № 21, зарегистрирован Минюстом России 18.03.2009, регистрационный №
2.2.	ТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-	
2.3.	ТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	-	
2.4.	ТС по подготовке к	14	14	14	-	-	

	официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации						13531 с изменениями, внесенными Приказом Минспорттуризма России от 15.01.2010, зарегистрированным
3. Специальные тренировочные сборы							
3.1.	ТС по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.2.	Восстановительные ТС	До 14 дней			-	-	Участники спортивных соревнований
3.3.	ТС для комплексного медицинского обследования	До 5 дней и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
3.4.	ТС, проводимые в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год			Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.5.	Просмотровые ТС для спортсменов – кандидатов на зачисление в УОР	-	До 60 дней		-	-	В соответствии с правилами отбора
3.6.	ТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП	До 21 дня и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд

Сокращения, используемые в таблице

ТС – тренировочные сборы

ВСМ – этап высшего спортивного мастерства;

ССМ – этап совершенствования спортивного мастерства;

Т (СС) – тренировочный этап (этап спортивной специализации);

НП – этап начальной подготовки;

СО – спортивно-оздоровительный этап;

УОР – училище олимпийского резерва;

ЦСП – центр спортивной подготовки.

Спортивная подготовка по виду спорта спорт слепых проводится с учетом групп, к которым относятся спортсмены, в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий определенной спортивной дисциплиной вида спорта спорт слепых (далее - функциональные группы).

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ГРУППЫ  
ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ ПО ВИДУ СПОРТА  
СПОРТ СЛЕПЫХ**

Таблица 12

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Степень нарушения зрения
Группа I	Функциональные возможности ограничены значительно, спортсмен нуждается в посторонней помощи во время тренировочных занятий или участия в спортивных соревнованиях	Полная потеря зрения
II	Функциональные возможности ограничиваются достаточно выраженными нарушениями	Выраженные нарушения зрения
III	Функциональные возможности ограничены незначительно	Нарушение зрения легкой степени

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

С учетом специфики вида спорта спорт слепых определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка по виду спорта спорт слепых осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;

- для лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта спорт слепых, проводятся занятия, направленные на физическую реабилитацию и социальную адаптацию с учетом спортивных дисциплин, функциональных групп, а также индивидуальных особенностей ограничения в состоянии здоровья.

**ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО СПОРТУ СЛЕПЫХ**

Таблица 13

Этапы спортивной	Продолжитель	Минимальный	Периоды	Функциона	Наполняем
------------------	--------------	-------------	---------	-----------	-----------

подготовки	ность этапов (в годах)	возраст для зачисления в группы (лет)	спортивной подготовки	льные группы	ость групп (человек)
Голбол - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Дзюдо - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	III	12
				II	10
				I	4
			Свыше года	III	10
				II	8
				I	2
Тренировочный этап	Без	12	До года	III	8

(этап спортивной специализации)	ограничений		Второй и третий годы	II	7			
				I	3			
				III	6			
			Четвертый и последующие годы	II	5			
				I	2			
				III	5			
			Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	-	Все периоды	III	4
							II	3
							I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	-	Все периоды	III	2			
				II	2			
				I	1			
Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины								
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	III	10			
				II	8			
				I	3			
			Свыше года	III	8			
				II	6			
				I	2			
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	III	6			
				II	5			
				I	2			
			Второй и третий годы	III	5			
				II	4			
				I	2			
			Четвертый и последующие годы	III	4			
				II	3			
				I	1			



Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1

**СООТНОШЕНИЕ  
ОБЪЕМОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДАМ СПОРТИВНОЙ  
ПОДГОТОВКИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ  
СПОРТА СПОРТ СЛЕПЫХ**

Таблица 14

Содержание подготовки	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки (%)	Тренировочный (этап спортивной специализации) (%)	Этап совершенствования спортивного мастерства (%)	Этап высшего спортивного мастерства (%)
<b>Голбол - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины</b>				
Общая физическая подготовка	53	16	13	7
Специальная физическая подготовка	11	21	15	11
Техническая подготовка	19	27	29	30
Тактическая подготовка	3	11	20	20
Психологическая подготовка	6	6	5	8
Теоретическая подготовка	6	3	4	3
Спортивные соревнования	1	1	1	1
Интегральная подготовка	1	3	5	8
Восстановительные мероприятия	-	12	8	12
<b>Дзюдо - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины</b>				
Общая физическая подготовка	80	18	15	15
Специальная физическая подготовка		21	21	23
Техническая подготовка	12	42	42	44
Тактическая подготовка				

Психологическая подготовка	-	3	4	6
Теоретическая подготовка	-	5	4	1
Спортивные соревнования	1	7	9	10
Интегральная подготовка	-	-	-	-
Восстановительные мероприятия	1	1	1	1
Плавание - I функциональная группа мужчины				
Общая физическая подготовка	45	40	35	20
Специальная физическая подготовка	14	23	28	43
Техническая подготовка	28	25	22	20
Тактическая подготовка	-	-	1	1
Психологическая подготовка	4	3	2	2
Теоретическая подготовка	3	2	2	1
Спортивные соревнования	1	1	1	3
Интегральная подготовка	1	3	6	7
Восстановительные мероприятия	4	3	3	3
Плавание - II, III функциональные группы мужчины				
Общая физическая подготовка	60	50	35	18
Специальная физическая подготовка	7	15	28	42
Техническая подготовка	24	22	20	18
Тактическая подготовка	-	-	1	1
Психологическая подготовка	2	2	1	1
Теоретическая подготовка	2	2	1	1
Спортивные соревнования	1	3	5	7
Интегральная подготовка	1	3	7	10
Восстановительные мероприятия	3	3	2	2
Плавание - I функциональная группа женщины				
Общая физическая подготовка	35	35	30	18
Специальная физическая подготовка	20	26	33	45
Техническая подготовка	32	26	22	20

Тактическая подготовка	-	-	1	1
Психологическая подготовка	5	4	3	3
Теоретическая подготовка	3	2	2	1
Спортивные соревнования	-	1	1	3
Интегральная подготовка	1	2	5	6
Восстановительные мероприятия	4	4	3	3
Плавание - II, III функциональные группы женщины				
Общая физическая подготовка	50	45	35	20
Специальная физическая подготовка	15	18	28	40
Техническая подготовка	24	22	21	19
Тактическая подготовка	-	-	1	1
Психологическая подготовка	3	3	2	2
Теоретическая подготовка	2	2	1	1
Спортивные соревнования	1	3	4	6
Интегральная подготовка	1	3	5	8
Восстановительные мероприятия	4	4	3	3

#### НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ

Таблица 15

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До года	Свыше года	До года	Свыше года	
Голбол - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	9	10	12 - 14	16	16	20
Количество тренировок в неделю	3 - 4	3 - 5	5	6 - 8	7 - 9	7 - 9	9 - 12
Общее количество часов в год	312	468	520	624 - 728	832	832	1040

Общее количество тренировок в год	156 - 208	156 - 260	260	312 - 416	364 - 468	364 - 468	468 - 624
Дзюдо - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	9	11	14 - 16	18	20 - 24	26
Количество тренировок в неделю	3 - 4	3 - 5	6	7 - 9	9 - 12	9 - 12	9 - 14
Общее количество часов в год	312	468	572	728 - 832	936	1040 - 1248	1352
Общее количество тренировок в год	156 - 208	156 - 260	312	364 - 468	468 - 624	468 - 624	468 - 728
Плавание - I функциональная группа мужчины							
Количество часов в неделю	5	6	8	10 - 12	15	17	18
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6 - 7	8	9	10
Общее количество часов в год	260	312	416	520 - 624	780	884	936
Общее количество тренировок в год	156	208	260	312 - 364	416	468	520
Плавание - II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	8	9	10	12 - 14	18	21	24
Количество тренировок в неделю	4	5	7	8 - 9	10	11	12
Общее количество часов в год	416	468	520	624 - 728	936	1092	1248

Общее количество тренировок в год	208	260	364	416 - 468	520	572	624
Плавание - I функциональная группа женщины							
Количество часов в неделю	5	6	7	9 - 11	14	16	17
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6 - 7	8	9	10
Общее количество часов в год	260	312	364	468 - 572	728	832	884
Общее количество тренировок в год	156	208	260	312 - 364	460	468	520

Основные тренировочные площадки работы спортивных секций для незрячих и слабовидящих в г. Новосибирске

Таблица 16

№ п/п	Наименование	Адрес	Вид спорта
1	Государственное автономное учреждение НСО «Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской области».	Новосибирск, Бетонная, 16	Голбол, торбол, футзал
2	Спортивный зал ГУВД	Новосибирск, 2-ой пер. Пархоменко, 5	Дзюдо
3	Новосибирская областная организация ОООИ «ВОС»	Новосибирск, Вертковская, 23	Шахматы, шашки
4	КЦСОН Железнодорожного района г. Новосибирска	Новосибирск, Советская, 7	Шоу-даун (теннис слепых)
5	МКОУ г. Новосибирска «Специальная (коррекционная) школа- интернат № 39»	Новосибирск, Фасадная, 19	Голбол, шоу-даун, шахматы, дзюдо
6	Стадион «Спартак	Новосибирск Фрунзе, 15	Легкая атлетика
7	Бассейн «Спартак»	Новосибирск Крылова, 20	Плавание
8	Спортивно-оздоровительный комплекс «Диалог»	Новосибирск Вертковская, 21	Городошный спорт Тренажерный зал
9	«Локомотив» лыжная база им Ф.Ивачева	Новосибирск Заельцовский парк, 1	биатлон

В районах области инвалиды по зрению также имеют большие возможности занятий адаптивной физической культурой. Занятия проводятся на базе Комплексных центров

социального обслуживания населения, в спортивно-оздоровительных учреждениях Искитимского, Татарского, Черепановского, Купинского и других районов Новосибирской области.

## **9.Организационная структура спортивной сборной команды Новосибирской области.**

### **Повышение квалификации тренеров и специалистов.**

Помимо членов Президиума Новосибирского регионального отделения ООФСО «Федерация спорта слепых», осуществляющих основное руководство и контроль за выполнением программы развития спорта слепых в Новосибирской области, формированием списков кандидатов в основной и резервный составы спортивных сборных команд Новосибирской области и Российской Федерации по спорту слепых, по всем возрастным группам, занимаются старшие тренеры по всем видам спорта слепых.

Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

Ежегодно во время проведения чемпионатов и первенств России, проводятся мастер - классы и круглые столы с тренерами и представителями команд, принимающих участие в соревнованиях Тренеры имеют возможность повышать свои знания, посещая Курсы повышения квалификации специалистов по реабилитации инвалидов по зрению средствами физической культуры и спорта, на которых проходят обучение слушатели из различных субъектов РФ. На этих курсах они получают методическую и практическую подготовку для работы со спортсменами- инвалидами по зрению. В Новосибирской области один раз в три года на базе ГАПОУ Новосибирский колледж Олимпийского резерва тренеры, занимающиеся с незрячими спортсменами могут пройти профессиональную переподготовку. Новосибирский Государственный Педагогический университет также готовит специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта.

**Государственные высшие учебные заведения,  
осуществляющие подготовку по –специальности 032102 - Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)в Сибирском Федеральном округе**

Таблица 17

№ пп	Наименование
1.	Забайкальский государственный гуманитарно-педагогический университет им. Н.Г. Чернышевского (ЗабГГПУ)
2.	Камская государственная академия физической культуры, спорта и туризма
3.	Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева (КГПУ)

4.	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (СибГАФК)
5.	Томский государственный педагогический университет (ТГПУ)
6.	Филиал Сибирского государственного университета физической культуры и спорта
7.	Новосибирский государственный педагогический университет (НГПУ)

В период с 2013 по 2015 гг. на базе Негосударственного учреждения "Культурно-спортивный реабилитационный комплекс ВОС" обучились по программе «Реабилитация инвалидов по зрению средствами физической культуры и спорта»

Груздев А.А. (тренер по дзюдо)

Ожиринский Б.Л. (преподаватель по адаптивной физической культуры школы-интерната для слепых и слабовидящих детей) тренер по шоу-даун для детей

Легкий.Д.А. (тренер по шоу-даун взрослые).

Ежегодно тренеры, занимающиеся со спортсменами инвалидами по зрению, имеют возможность пройти курсы повышения квалификации на базе образовательных учреждений ВОС в г. Москва.

## **10. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Новосибирской области.**

Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие игрового зала для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово "голбол";
- наличие плавательного бассейна для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово "плавание";
- наличие медицинского кабинета, оборудованного в соответствии с [приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий"](#) (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428);
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки
  - обеспечение спортивной экипировкой
  - обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
  - обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
  - осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

**ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ,  
НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Таблица 18

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
Голбол - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Ворота голбольные	комплект	1
2	Мячи голбольные	штук	10
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели переменной массы от 1,5 до 6 кг	комплект	3
2	Кушетка массажная	пара	1
3	Мат гимнастический (паралоновый)	комплект	5
4	Мяч баскетбольный	штук	1
5	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	10
6	Мяч футбольный	штук	1
7	Насос универсальный (для накачивания футбольных мячей)	штук	1
8	Помост тяжелоатлетический разборный малый	штук	1
9	Скамейка гимнастическая	штук	5
10	Скотч разметочный	штук	20
11	Тренажер кистевой фрикционный	штук	10
12	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	1
13	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	штук	1
Дзюдо - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Ковер татами	штук	1
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Весы до 150 кг	штук	1
2	Видеокамера	штук	1
3	Гантели переменной массы от 1,5 до 6 кг	комплект	3
4	Гири спортивные 16, 24 и 32 кг	комплект	2
5	Гонг боксерский	штук	1
6	Доска информационная	штук	1
7	Зеркало 2 x 3 м	штук	2



8	Канат для лазания	штук	3
9	Канат для перетягивания	штук	1
10	Кушетка массажная	пара	2
11	Манекены тренировочные для борьбы (разного веса)	штук	15
12	Мат гимнастический	комплект	2
13	Мяч баскетбольный	штук	2
14	Мяч футбольный	штук	2
15	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	7
16	Насос универсальный (для накачивания спортивных мячей)	штук	1
17	Перекладина гимнастическая	штук	1
18	Пояс ручной для страховки	штук	2
19	Секундомер электронный	штук	4
20	Скамейка гимнастическая	штук	3
21	Стенка гимнастическая	штук	6
22	Табло информационное электронное	комплект	2
23	Тренажер кистевой фрикционный	штук	4
24	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	3
25	Штанга тяжелоатлетическая	штук	1
9	Мат гимнастический	штук	6
10	Мяч баскетбольный	штук	1
11	Мяч волейбольный	штук	1
12	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2
13	Мяч теннисный	штук	16
14	Мяч футбольный	штук	1
15	Палка гимнастическая	штук	12
16	Палки для классического и конькового стиля передвижения	пар	1
17	Рулетка металлическая 50 м	штук	1
18	Секундомер	штук	4
19	Скамейка гимнастическая	штук	2
20	Стенка гимнастическая	штук	4

21	Стол для подготовки лыж	комплект	2
22	Электромегафон	комплект	2
23	Эспандер лыжника	штук	12
Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Средства спасения комплект (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	1
2	Плавательные доски	штук	4
3	Плавательные поплавки-вставки для ног	штук	8
4	Лопатки для плавания	комплект	8
5	Ласты	комплект	8
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Весы медицинские	штук	2
2	Гантели переменной массы от 1,5 до 10 кг	комплект	3
3	Доска для плавания	штук	20
4	Доска информационная	штук	2
5	Зеркало настенное 0,6 х 2 м	штук	1
6	Кушетка массажная	штук	1
7	Лопатки для плавания	штук	20
8	Мат гимнастический	штук	6
9	Мяч ватерпольный	штук	5
10	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	2
11	Настенный секундомер	штук	2
12	Перекладина гимнастическая	штук	1
13	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	4
14	Поплавки-вставки для ног	штук	50
15	Пояс с пластиной для увеличения нагрузки воды	штук	20
16	Секундомер	штук	4
17	Секундомеры ручные судейские	штук	10
18	Скамейки гимнастические	штук	6
19	Стенка гимнастическая	штук	4
20	Термометр для воды	штук	2

21	Фен	штук	2
22	Штанга спортивная	комплект	1
Спортивный инвентарь для развития шоу-даун			
1	Стол для тининиса слепых	штук	2
2	Шарики	штук	6
3	Ракетки	штук	4

### 11. СПИСОК основных кандидатов в сборную команду Новосибирской области по СПОРТУ СЛЕПЫХ

Таблица 19

Юниоры

№ п/п	Вид спорта	ФИО	Год рождения	Спортивное звание	Личный тренер	Высший результат сезона
1	биатлон	Деликова Мария Евгеньевна	1999	МС	Кудряшов Ю.Ф	Всероссийская зимняя Спартакиада детей-инвалидов 2015 1 место
2	биатлон	Деканов Денис Вячеславович	2002		Кудряшов Ю.Ф	Всероссийская зимняя Спартакиада детей-инвалидов 2015 1 место
3	дзюдо	Чепкой Дмитрий Сеергеевич	1999		Груздев А.А.	Первенство РФ 2016 1 место
4	дзюдо	Скубко Даниил Евгеньевич	2000		Груздев А.А.	Первенство РФ 2016
5	дзюдо	Охотникова Елизавета Витальевна	2001		Груздев А.А.	Первенство РФ 2016 3 место
6	дзюдо	Сальникова Мария Алексеевна	2002		Груздев А.А.	Первенство РФ 2016
7	голбол торбол	Глядкоцкий Артем Константинович	1999	КМС	Соколов А.А.	Первенство России по голболу 2016 3 место
8	голбол торбол	Валеев Сергей Александрович	1999	КМС	Соколов А.А.	Первенство России по голболу 2016 3 место
9	голбол торбол	Колмогоров Александр Николаевич	2001	1 разряд	Соколов А.А.	Первенство России по голболу 2016 3 место
10	голбол торбол	Петроченко Дмитрий Олегович	2000	1 юн. разряд	Соколов А.А.	Первенство России по голболу 2016 3 место
11	голбол торбол	Васильев Евгений Сергеевич	2001	2 разряд	Соколов А.А.	Первенство России по голболу 2016 3 место

12	голбол	Антоненко Иван Александрович	1999	КМС	Соколов А.А.	Первенство России по голболу 2016 3 место
13	голбол	Гурьянов Андрей Дмитриевич	2001	3 разряд	Соколов А.А.	Первенство области 2016 2 место
14	голбол	Карб Владимир Александрович	1999	1 разряд	Соколов А.А.	Первенство России по голболу 2015 2 место
15	шоу-даун	Бурмистрова Анастасия Даниловна	1999		Ожиринский Б.Л.	Городское Первенство- 2016 3 место
16	шахматы	Утюпин Степан Юрьевич	2000	1 разряд	Пшеничников В.А.	Городской шахматный турнир 2016 18 место
17	шахматы	Утюпина Варвара Юрьевна	2001		Пшеничников В.А.	Городской шахматный турнир 2016 1 место

### Взрослые

№ п/п	Вид спорта	ФИО	Год рождения	Спортивное звание	Личный тренер	Высший результат сезона
1	дзюдо	Бойкова Ирина Геннадьевна	1985	КМС	Груздев А.А.	ЧР-2015 2 место
2	шоу-даун	Соловьев Алексей Васильевич	1980		Легкий Д.А.	Городское Первенство- 2016 1 место
3	шоу-даун	Бурмистрова Ирина Юрьевна	1973		Легкий Д.А.	Городское Первенство- 2016 1 место
4	шоу-даун	Архипова Татьяна Валерьевна	1974		Легкий Д.А.	Городское Первенство- 2016 2 место
5	шахматы	Киргетов Виталий Иванович	1947		Пшеничников В.А.	Областная спартакиада инвалидов 2016 1 место
6	шахматы	Глаголев Семен Юрьевич	1990		Пшеничников В.А.	Чемпионат России 2016 5 место
7	шахматы	Сизов Николай Михайлович	1946		Пшеничников В.А.	Областная спартакиада инвалидов 2016 2 место
8	шашки	Лисица Александр Александрович	1969	МС	Пшеничников В.А.	Областная спартакиада инвалидов 2016 4 место
9	голбол	Сафронов Дмитрий Евгеньевич	1990	КМС	Нуркенов А.В..	Чемпионат России 2015 4 место

**СПИСОК спортсменов, входящих в состав сборной команды Российской Федерации по СПОРТУ СЛЕПЫХ**

Таблица 20

№ п/п	Вид программы	Фамилия, Имя, Отчество	Пол, дата рождения	Спортивное или почетное спортивное звание	Физкультурно-спортивное общество, ФОИВ или команда (для командных игровых видов спорта)	Субъект Российской Федерации, город	Федеральный округ Российской Федерации	Личный тренер	Высший р-т сезона на МС <sup>2</sup>	Высший р-т сезона на ВС <sup>3</sup>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Голбол	Антоненко Иван Александрович	02.209.1999	КМС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Нуркенов А.В.		ЧР -2014 1 место
2	Голбол	Соколов Алексей Анатольевич	21.10.1987	МС	ФСС	Новосибирская область, п. Верхняя-Тула	СФО	Нуркенов А.В.	ЧЕ – 2013 1 место	ЧР -2014 1 место
3	Голбол	Логвиненко Игорь Александрович	25.03.1980	МС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Нуркенов А.В.		ЧР -2014 1 место
4	плавание 400 в/с	Проненко Евгений Сергеевич	М 25.07.1986	МС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Сажина Д.А.		ЧР -2014
5	плавание 100 в/с	Тычков Константин Юрьевич	М 07.12.1958	ЗМС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Коган С.Ф.		ЧР – 2014

6	Торбол	Логвиненко Игорь Александрович	25.03.1980	МС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Нуркенов А.В.	КМ – 2012 7 место	ЧР-2016 1 место
7	Торбол	Прозрецких Юрий Николаевич	10.12.1968	МС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Нуркенов А.В.	КМ – 2014 7 место	ЧР-2016 1 место
8	Торбол	Соколов Алексей Александрович	21.10.1987	МС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Нуркенов А.В.	КМ – 2014 7 место	ЧР-2016 1 место
9	Торбол	Татарчук Николай Иванович	23.02.1973	МС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Нуркенов А.В.		ЧР-2016 1 место
10	Торбол	Саламахин Александр Николаевич	20.12.1974	МС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Нуркенов А.В.	КМ – 2014 7 место	ЧР-2016 1 место
11	Футзал 5x5 (B2,B3)	Телятников Николай Александрович	М 09.04.1981	КМС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Абрамов С.А.	ЧМ-2013 1 место	ЧР – 2015 1 место
12	Футзал 5x5 (B2,B3)	Абрамов Сергей Алексеевич	М 07.08.1961	МСМК	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Абрамов С.А.	ЧМ-2013 1 место	ЧР – 2015 1 место
13	Футзал 5x5 (B2,B3)	Сизиков Вячеслав Станиславович	М 01.09.1989	КМС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Абрамов С.А.	ЧМ-2013 1 место	ЧР – 2015 1 место
14	Футзал 5x5 (B2,B3)	Скороспелов Олег Владимирович	М 20.04.1968	КМС	ФСС	Новосибирская область, г.Новосибирск	СФО	Абрамов С.А.	ЧМ-2013 1 место	ЧР – 2015 1 место

## 12. Состав тренерского Совета

Таблица 21

№ п/п	ФИО	Должность
1	Логвиненко Яна Васильевна	Председатель Новосибирской областной организации ООИ ВОС
2	Соколов Алексей Анатольевич	Председатель НРО ООФСО «Федерация спорта слепых»
3	Нуркенов Андрей Викторович	Член Президиума НРО ООФСО ФСС, тренер по голболу
4	Коптев Александр Викторович	Член Президиума НРО ООФСО ФСС
5	Киргетов Виктор Иванович	Член Президиума НРО ООФСО ФСС
6	Логвиненко Игорь Александрович	Член Президиума НРО ООФСО ФСС
7	Абрамов Сергей Александрович	тренер футзал
8	Кудряшов Юрий Федорович	тренер биатлон
9	Пшеничников Валерий Артемович	тренер шахматы- шашки
10	Груздев Алексей Анатольевич	тренер дзюдо
11	Лобач Владимир Геннадьевич	специалист по адаптивно-двигательной деятельности на ОО ВОС
12	Ожиринский Борис Леонидович	Преподаватель адаптивной физической культуры коррекционной школы-интерната № 39 для слепых
13	Золотницкая Татьяна Владимировна	специалист ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО»

















